

■ 集団健診 (検診) は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診 (検診) を実施。全ての健診 (検診) で事前の申し込みが必要です (先着順・定員あり)。会場内ではマスクの着用を推奨しています。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

- ☑本年度検診対象者 (40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人) で未受診の人
- ☑保険証、受診シール、各検診費用

■ うつ病ココロの相談+

岡保健予防課
☎027-220-5787

うつ病に関する相談に精神保健福祉士や保健師がのります。眠れなく、楽しめていたことが楽しめなくなった、食欲がなくなったなどの悩みから、うつ病に関する療養のこつや家族の対応方法などに応じます。事前に電話予約してください。

🕒10月10日(火)13時30分～15時30分

- ☑保健所保健予防課
- ☑市内在住の人やその家族

■ 健康テレホン サービス



岡健康増進課
☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容 = <月曜> こどものアトピー <火曜> 食道裂孔ヘルニア <水曜> 中高年の歯みがき <木曜> 妊婦検診と超音波検査 <金曜> 女性における骨量の変化 <土・日曜> 歯茎が腫れたとき

直接相談タイム (歯科) = 歯科医師が直接相談に答えます。10月11日(水)19時30分～21時

● 集団健診 (検診) 日程 ※集団の胃がん検診はバリウムのみ。65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日受付時間	健 肝 胸 胃 大 前 子 乳							申込期間	申込先		
			健	肝	胸	胃	大	前	子			乳	
11月 12日(日)	県健康づくり財団 (堀之下町)	8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	×	×	10月17日(火)～31日(火) ※大腸容器は11月2日(木)9時30分～11時に県健康づくり財団で配布します	保健センター	☎027-220-5784
来年 1月	5日(金)	13時～14時30分	×	×	×	×	×	×	○	○	10月16日(月)～11月10日(金)	J A 前橋市	☎027-261-3832
	9日(火)		×	×	×	×	×	×	○	○			
	10日(水)		×	×	×	×	×	×	○	○			
	11日(木)		×	×	×	×	×	×	○	○			
	12日(金)		×	×	×	×	×	×	○	○			

健康手帳

10月17日から23日は「薬と健康の週間」

「薬と健康の週間」期間中には、医薬品を正しく使用することの大切さと、薬剤師が果たす役割の重要性を広く知ってもらうことを目的として、国・県・薬剤師会が主体となり各地でさまざまなイベントが展開されます。

私たち薬剤師は、副作用のない薬はないと教わります。このため、できるだけ薬は使わないほうが良いですが、症状により使用しなければならない場合は正しく使用すべきです。

ちまたでは病気や薬の情報が氾濫し、混乱しがちです。そんな時に気軽に相談できる薬の専門家であるかかりつけ薬剤師を決めておくことをお勧めします。

よく、病は気からと言われます。この一週間で、自身の考え方や飲酒、喫煙、ストレス、無運動などの生活習慣を見直し、健康で豊かな生活を目指すチャンスにしてみてもは。

前橋市薬剤師会 豊邊 将晴