

## 集団健診(検診)は 予約制



健康増進課

☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。各申込先に申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

④本年度検診対象者(40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人

④保険証・受診シール・各検診費用

(胸部・胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診は各500円、特定健診と肝炎検診は無料)

## RSウイルスに注意を



保健予防課

☎027-212-8342

近年、RSウイルスは春から増加し、夏季にピークを迎える傾向があります。感染経路は、接触感染と飛沫感染。外出後や食事前は丁寧にせっけんで手を洗い、咳やくしゃみの症状があるときは、マスクが着用できる年齢の子どもや大人はマスクを着用することが大切です。特に、生後6カ月以

内の乳児や心肺に基礎疾患のある小児・高齢者は重症化することがあります。体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診してください。

●**集団健診(検診)** ※集団の胃がん検診はバリウムのみです。65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日 受付時間	健 肝 胸 胃 大 前 子 乳							申込期間	申込先	
			—	各検診500円(税込)。 喀痰は別途500円								
7月	富士見公民館	22日(月) 12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	7月2日(火)～7月12日(金)	保健センター ☎027-220-5784
		30日(火) 8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	7月5日(金)～7月19日(金) ※大腸容器は7月24日(火)9時30分～11時に富士見公民館で配付します	
		31日(水)	○	○	○	○	○	○	×	×		
8月	保健センター	4日(日) 8時45分～11時	×	×	×	×	×	×	○	○	7月11日(休)0時～ 7月18日(休)23時59分	保健センター 電子申請のみ 
		5日(月) 12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○		
	8日(休)	大胡公民館	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	7月17日(水)～7月31日(水) ※大腸容器は8月2日(金)9時30分～11時に大胡公民館で配付します
9月	桂萱市民サービスセンター	9時～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	7月31日(水)まで	中部宮農センター ☎027-212-7755
	永明市民サービスセンター		○	○	○	○	○	○	×	×		
	城南支所		○	○	○	○	○	○	×	×		

## 健康手帳

### 特定保健用食品(トクホ)と機能性表示食品との違い

トクホは特定の保健増進に適する成分を含む食品で、有効性や安全性について消費者庁の許可を受けたものです。機能性表示食品は事業者の責任で安全性や機能性の情報などの届け出だけで臨床試験の義務や国の審査はありません。多くの企業に商品開発のチャンスが開かれ商品数も多くなりました。機能性表示食品は肌弾力の維持や眼精疲労感の軽減など幅広い機能を表示できますが、ガイドライン

では健康被害発生時の報告義務が曖昧であるなど、不安な点も明らかになってきました。身近になってきた機能性表示食品ですが、目を引くキャッチコピーよりも成分と機能内容をよく確認しましょう。また、服用するときは処方箋薬や一般用医薬品などの飲み合わせやオーバードーズにも気をつけましょう。

前橋市薬剤師会 重原 拓也