

認知症を語るカフェ

☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

①オンライン (Zoom) か②会場
で参加できます。

🕒10月16日(水)13時30分~14時30分
📍前橋プラザ元気21

📌市内在住で認知症の人とその家族
や認知症支援に関心のある人、②は
先着20人

📌①は10月9日(水)②は15日(水)までに
長寿包括ケア課へ

一人で悩まず いばしょ ibashoで相談



☎三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所^{いばしょ}
ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日
常生活の不安や将来について気軽に
話せます。電話でも相談できます。

🕒〈認知症カフェ〉①10月11日(金)②
11月8日(金)、13時30分~14時30分
〈相談所 (電話相談を含む)〉毎週月
水金曜、10時~15時

📍パークサイドカフェ (朝日町三丁目)

📌市内在住で認知症の人とその家族
や認知症支援に関心のある人、誰か
と話をしたい人など

📌①は10月9日(水)②は11月6日(水)ま
でに三和会 (月水金曜10時~15時) へ

ボランティアビギナ ーズスクール~はじ めての人ももう一度 学びたい人も



☎長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ
方、車いす体験などの実技演習をし
ます。本市のボランティア活動や福祉
活動、介護予防活動ポイント制度の
説明やポイント登録手続きも実施し
ます。ポイントの登録は40歳以上の
市民が対象です。

🕒10月19日(土)10時~11時30分

📍総合福祉会館

📌市内在住・在勤の人、先着10人

📌ボランティアセンター

☎027-232-3848へ

健康テレホ ンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去
の健康情報の検索ができます。

🕒日・内容 = 〈月曜〉歯とジュースと
おやつ 〈火曜〉最近のニキビ治療 〈水
曜〉役に立つお薬手帳 〈木曜〉ストレ
ス障害 〈金曜〉歯磨きが感染予防に?
〈土日曜〉乳がん治療と医療連携

📌直接相談タイム (歯科) = 歯科医師に
直接相談。10月9日(水)19時30分~
20時30分

パパのダイエット作戦 with キッズ応援隊

☎健康増進課
☎027-220-5783



電子申請
はこちら



ホームページ
はこちら

パパのダイエットを管理栄養士・
保健師などが支援します。こどもは
応援隊として参加。減量に役立つ食
事や運動などをこどもと一緒に学び
実践する全3回のプログラムです。

🕒12月7日(土)・来年2月2日(日)・3月
8日(土)、9時30分~11時30分

📍保健センター

📌大人300円、こども200円〈3回
目〉調理実習材料費

📌市内在住・在勤の父親と小学生の
こども。父親は20歳代より体重が5
kg以上増加しているかBMI25以上の
人、先着12組

📌11月1日(金)までに二次元コードの
電子申請で



健康手帳

薬と健康の週間とは

10月17日から23日までは「薬と健康の週間」です。
医薬品を正しく使用することの大切さや薬剤師を含
む医薬品の専門家の役割を多くの人に知ってもらい、
国民の保健衛生に役立つことを目的として毎年実施
されます。期間中には厚生労働省・県・薬剤師会な
どが連携して各地でいろいろなイベントが開催され
ます。薬局では、処方せんの薬の飲み合わせの確認
や残薬の整理などを実施していますが、その他にも
健康相談や介護相談、一般用医薬品の相談などの

健康サポートもしています。また、薬剤師・薬局は
学校薬剤師や薬物乱用対策、新型コロナなどの感
染症流行時や災害時の対応の役割も担っています。
薬について気になることがあれば、気軽に薬剤師・
薬局に相談してください。「薬と健康の週間」を機
会に近くの薬局に立ち寄って、日頃の疑問を薬剤師
に相談してみたいか。

前橋市薬剤師会 舟橋 智裕